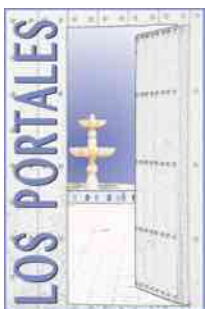




*Bienestar
en Los Portales*



***Masajes, Tratamientos
& Terapias***



Claire Suanzes

Desde siempre he buscado la armonía y la comprensión de mi ser.

Enamorada de la belleza y de su expresión, empecé los estudios de Bellas Artes que me han acompañado toda mi vida.

Viviendo en Austria a los 26 años y debido a mis dolores de espalda encontré el **hatha yoga** que me ayudó a conectar con el cuerpo y me hizo descubrir el diálogo conmigo misma.

Me formé como profesora de hatha yoga en Canadá y desde entonces he ido profundizando en diferentes estilos de yoga.



Paralelamente me formé como terapeuta de **shiatsu** y combiné el yoga con esta práctica hasta los 37 años en Austria.

En mi vuelta a España conocí el hatha yoga Iyengar y desde hace más de 10 años practico con Patxi Lizard y otros maestros.

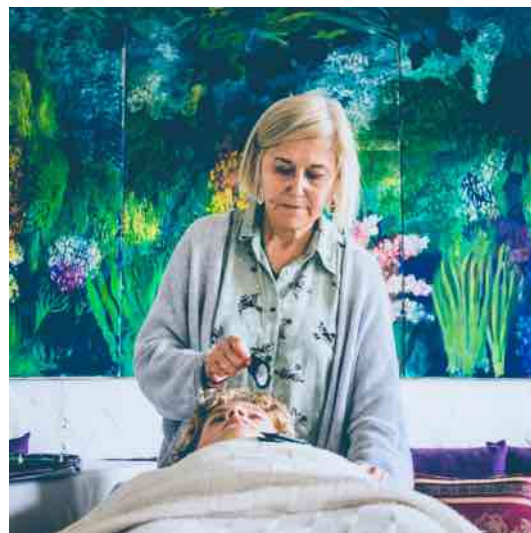
Seguí formándome con otras técnicas como reflexología podal y facial, integrándolas en mis otras prácticas.



Según avanzaba en edad, sentí la necesidad de apoyar mi sistema hormonal que estaba experimentando cambios. En este momento encontré un libro de Dinah Rodrigues que hablaba del yogaterapia hormonal.

En los años 90 Dinah Rodrigues desarrolló el Yogaterapia Hormonal en Brasil. En 2010 me formé con Dinah Rodrigues en **yogaterapia hormonal para mujeres** y en 2012 en **yogaterapia hormonal para hombres**.

A través de un encuentro casual en 2014 con Marcel Vega conocí la **biocuántica original** y me fascinó porque esta terapia ordena el cuerpo físico, el cuerpo emocional y las vivencias de la persona. Empecé la formación ese mismo año y desde entonces sigo formándome, ya que es una terapia que sigue desarrollándose.



Más información

Claire Suanzes

clairesuanzes.com

info@clairesuanzes.com

+34 659 884 354



El shiatsu es una terapia que trabaja sobre los meridianos del cuerpo. Se desarrolló en Japón a principios del siglo XX, pero tiene sus orígenes en la tradición milenaria de oriente lejano.



Shiatsu



El shiatsu zen se practica sobre un futón en el suelo, en una atmósfera tranquila. El terapeuta trabaja con dedos, manos, codos y rodillas, presionando y estirando, haciendo rotaciones, provocando y acompañando todo un movimiento en el cliente que va a contribuir al equilibrio de sus sistemas.

El shiatsu es un trabajo energético, que tiene impacto en el cuerpo, la mente y las emociones.



Cuando perdemos el equilibrio, ya sea enfermedad, estrés, accidente, el cuerpo/mente compensa cualquier obstáculo para mantener la búsqueda del equilibrio (síntomas, dolor). En

shiatsu se busca el movimiento fluido de la energía (ki en japonés).

Son muchos los pacientes que acuden con dolencias crónicas o con síntomas repetitivos, encontrando alivio y explicación para sus problemas: dolores de espalda, insomnio, desarreglos menstruales, dolores de cabeza, problemas digestivos, ansiedad, depresión y otros



Biocuantica Original (BO)

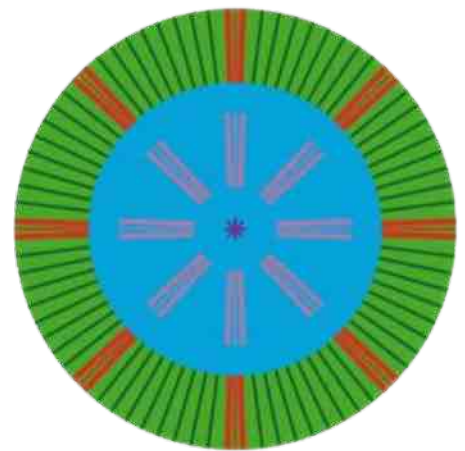


El estrés y las tensiones, las formas de vida dañinas, los traumas, el dolor crónico, todo ello crea un estado de tensión en el cerebro y un

estado de desorientación y somatización en el cuerpo físico.

Cuando las tensiones y el desorden se mantienen en el tiempo, desorganizamos nuestra red de energía, y desde allí nuestros sistemas orgánicos. Vamos “descargando” información desde el malestar que puede manifestarse en el plano físico, emocional o circunstancial.

La Biocuantica Original propone un equilibrio desde una visión holística.



Origen

El investigador Marcel Vega lleva más de 40 años trabajando con energética tradicional y de vanguardia y descubrió la BO con sus investigaciones que continúa desarrollando. Desde el 2010 investiga en los 5 continentes formando a médicos de más de 30 nacionalidades.

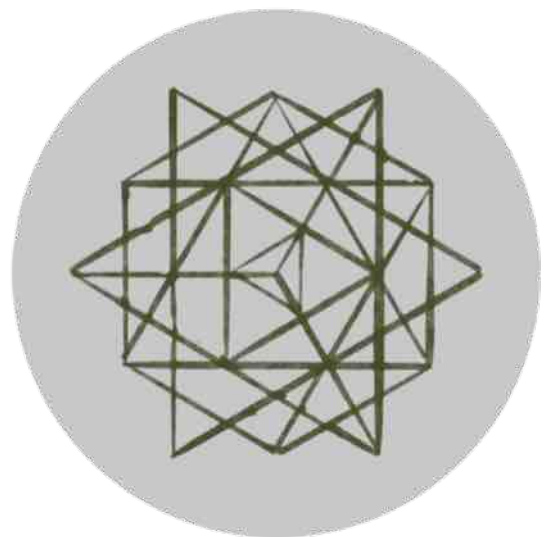
Biocuantica Original (BO)



La BO se fundamenta en un aspecto de la naturaleza y del ser humano que llamamos lo Bioinformativo. Lo Bioinformativo está formado por estructuras sutiles, que son como “una dimensión”, un “territorio” de la naturaleza y del ser humano donde se produce la energía. No es la energía, pero la hace posible. Esta dimensión va más allá de la materia y el electromagnetismo aportando al ser humano y a la naturaleza un orden y una orientación.

La BO aumenta la vitalidad y permite cambios positivos en la vida de las personas.

La BO no es invasiva, es el propio organismo quien gestiona los desequilibrios, en función de lo prioritario para ser integrado y sanado. Ayuda a traspasar los momentos de estrés y crisis para convertirlos en momentos de expansión y crecimiento, al igual que hacen los tallos de las plantas que crecen a partir de nudos.



Eugenia Roldán Arenas



Me llamo Eugenia Roldán. Durante 35 años me he dedicado a estudiar y formarme en varias técnicas de masajes: Reflexología podal, Reflexología facial (método Dien Chan), Masaje metamórfico, Rose therapy, Estiramientos miofaciales, Liberación emocional (cráneo-sacral),...

También ofrezco la posibilidad de personalizar el masaje, es decir, adapto el tipo de masaje en función a la respuesta del cuerpo y siempre dependiendo del bienestar de la persona. Sin olvidar los masajes relajantes que ayudan a liberar serotonina, la hormona encargada de mantener el estado anímico de las personas. Ayuda a relajar los músculos, mejora su flexibilidad y descarga la tensión acumulada.

Todas esas técnicas siguen siendo herramientas que me nutren y que además ayudan a los demás. Lo que te propongo es experimentar resultados inmediatos en dolencias y tensiones.



Más información

+34 680 833 653
eugenia.roldan@yahoo.es

La reflexología podal es una técnica terapéutica basada en la estimulación de puntos sobre los pies, denominados zonas reflejas.

Estas zonas corresponden a distintas partes del cuerpo, por lo que masajeándolas de forma indirecta o refleja los órganos, músculos u otras partes del cuerpo reciben un estímulo curativo.

Además de este efecto reflejo, hay un efecto local en los pies muy importante y útil para tratar y prevenir muchos problemas de los pies mismos.

Este masaje relaja profundamente, elimina el estrés, estimula la circulación, alivia el dolor, potencia el sistema inmune, ayuda a eliminar toxinas y regula el funcionamiento de los órganos del cuerpo.

Reflexología podal



Masaje metamórfico

El masaje metamórfico es un tipo de masaje suave parecido al masaje linfático que se realiza en pies, manos y cabeza. Sirve para tratar un

problema o un bloqueo de energía que se generó al nacer y que puede dar lugar a unos patrones de conducta que se repiten durante toda la vida.

Metamorfosis significa transformación y la aplicación de esta técnica permite recuperar la energía vital que fue generada en el período de

gestación, favorece el potencial de auto-curación de cada uno y proporciona un estado de relajación y bienestar que induce al equilibrio. Es importante resaltar que nuestra salud no sólo es dictada por la ausencia de dolor corporal sino por la capacidad de vivir en armonía.



Dien Chan es una técnica vietnamita de reflexología facial. El rostro está profundamente conectado con muchos aspectos de nuestra salud física, emocional y espiritual.

Nuestra expresión facial conlleva patrones de hábitos que están estrechamente relacionados con el estrés emocional y la neuroquímica del cerebro. Dien Chan utiliza la digitopuntura para liberar los patrones de tensión y estrés de la cara, la cabeza, el cuello y los hombros. Esta técnica ayuda a restablecer el sistema nervioso y aporta una sensación de equilibrio y al mismo tiempo calma la mente.



Reflexología facial

Los tratamientos se adaptan a cada persona y pueden utilizarse para el bienestar general, la relajación profunda o para tratar los desequilibrios de la salud.

Dien Chan estimula en gran medida la circulación de todos los tejidos de la cara, lo que favorece un cutis terso y sano.

Rose therapy

Es un tratamiento especialmente diseñado para la mujer y trabaja a tres niveles: estético, orgánico y mental.

Realizado a base de cuarzos rosas y aceites de Rosa Búlgara 100% natural, se utiliza como tratamiento

antiarrugas y regenerador facial, pero también como tratamiento regulador hormonal, con el que conseguiremos eliminar toxinas; actuando sobre el sistema linfático, inmunitario, digestivo y circulatorio. Además, fortalece el sistema nervioso y reduce la ansiedad, proporcionando vitalidad, energía y sensación de bienestar.





Liberación emocional (cráneo-sacral)

La Terapia cráneo-sacral es un suave, delicado y profundo trabajo corporal que restablece el equilibrio psicosomático y potencia el poder de auto-curación de nuestro cuerpo. No es una técnica de masaje, sino un trabajo corporal y emocional que accede a través de las manos del terapeuta al sistema cráneo-sacral, que está en íntima relación con los sistemas nervioso, musculo-esquelético, vascular, endocrino y respiratorio.

Se usa para dolor de cabeza de tipo migrañoso o tensional; dolores y problemas de espalda y de aparato

locomotor; tensión muscular; problemas articulares; problemas de oído, vista o boca; problemas digestivos; sinusitis y neuralgias faciales; estrés, ansiedad, cansancio crónico; traumas

Estiramientos miofasciales

Las fascias son tejidos que rodean músculos, nervios, vasos sanguíneos, linfa y vísceras, además conectan los órganos permitiendo la actividad biomecánica.

Este tipo de terapia se basa en toques suaves que estimulan la zona afectada y logran el movimiento de fascias musculares que se encuentran debajo de la piel. Incide directamente en el aparato locomotor y se extiende al resto del cuerpo, calmando las molestias mediante presiones y estiramientos.

Es en las fascias donde se acumulan los traumas, bloqueos físicos y emocionales. Es un tratamiento muy agradable, relaja profundamente.



Viva Vigoureux



Siempre me ha gustado trabajar con mis manos. Primero con la **escultura**, la **pintura** y la **escritura**.

En mi trabajo de profesora de idiomas con niños, adolescentes y adultos, mis recursos para eliminar los bloqueos lingüísticos fueron la **Sofrologia**, la **Rueda de la Medicina** y la **Arte-Terapia**.

De allí empecé a explorar las energías sutiles que mueven el ser humano y su cuerpo, empezando con la análisis yungiana de mis sueños y la comprensión de mis experiencias de vida.

Estudí la Maestría de **Reiki Ushui** Tibetano, descubrí la **EMF Balancing Technique** y más tarde seguí la formación en **Técnica Regresiva Consciente** de Jose Luis Cabouli.

Me formé en **Sanación Energética** (Soins Energétiques) con Luc Bodin, tratamientos energéticos de los centros y canales de energía sutil del ser humano.



Más información

+34 620 865 610

vivaviva2049@yahoo.es

Reiki

“Reiki” significa “energía vital”. Es una técnica tibetana ancestral de transferencia de energía redescubierta por el Maestro japonés Mikao Usui. Descubrió que poniendo sus manos sobre personas que



Esa transferencia de energía curativa, el fluido vital, se realiza mediante la imposición de manos. Esa energía nos es nuestra, es la energía universal que conecta todas las cosas y todos los seres, es inteligente, benévola e ilimitada.



Lo primero que hacemos cuando nuestros hijos se dan un golpe, es llevar las manos hacia esa parte del cuerpo para aliviar el dolor. Esto es Reiki.

Esta técnica permite un desbloqueo energético, de ahí la sanación física, mental y emocional. Reiki ayuda a descubrirse a si mismo ya que, entrando en un estado de relajación profunda, permite conectarse con su cuerpo y con su verdadera esencia.

Los tratamientos se hacen con el paciente acostado o sentado, en un lugar confortable con luz tenue, con o sin música relajante.

Desde el año 2000 Reiki es reconocido como Terapia Complementaria de sanación por la OMS. Su uso en hospitales es un hecho en varios países de Asia, Europa y en los Estados Unidos. En España ya unos hospitales la ofrecen a sus pacientes que sufren de cáncer.

Reiki

¿Cuándo se aconseja dar Reiki?

Enfermedades

Estrés, depresión, insomnio o trastornos del sueño.

Regular la hipertensión, reforzar el sistema inmunológico, luchar contra enfermedades virales, acelerar un proceso de cicatrización.

En caso de cáncer, disminuir los efectos secundarios de la quimioterapia, acelerar la recuperación y procurar apoyo emocional, ayudando el organismo a mantener la fortaleza física necesaria al tratamiento.



Embarazos

El bebé que recibe Reiki durante el embarazo es más tranquilo y equilibrado emocionalmente.

El Reiki aporta bienestar a la Madre y favorece un contacto más profundo con su bebé. Se puede recibir Reiki a partir de los 4 meses de embarazo.

Niños

El Reiki alivia asma, dolores de vientre, congestiones nasales, cabezas dolorosas, Se recomienda para niños con hiperactividad, timidez o en situaciones familiares que producen inquietudes o ansiedad.



Técnica Regresiva Consciente

Un paciente fue a tratar de averiguar los motivos por los cuales era

peligrosamente alérgico a las nueces y a la leche.

Mediante una regresión se descubrió que en una de

sus vidas pasadas él había sido un soldado que en tiempo de hambre durante una guerra y después de haber pasado muchos días sin comer, lo primero que tuvo a su alcance para alimentarse eran nueces y leche, y justo después de probar su primer bocado en varias semanas

lo ejecutaron....i.

Esta es solo una de las miles de historias que involucran a las vidas pasadas en problemas de la vida presente. Frecuentemente nos sentimos limitados e infelices.

La Técnica Regresiva Consciente nos ayuda a comprender y sanar problemas, relaciones negativas, bloqueos, fobias o obsesiones que podamos tener y que aparentemente no tienen explicación.

La Técnica Regresiva es un viaje a nuestro interior. En estado de profunda relajación denominado “ampliación de la conciencia” revivimos recuerdos o situaciones traumáticas del pasado ayudándonos a entender y cambiar formas de pensamiento y comportamientos del presente.

En todo momento la persona está consciente, con lo que ella decide en que medida colabora en el proceso. Al salir de este estado recuerda perfectamente todo lo revivido y sanado. Es el camino hacia la libertad emocional y una vida adulta plena.



Técnica Regresiva Consciente

¿Qué conseguimos
con esta técnica ?

Resolver emociones/dolores del pasado que dificultan nuestro día a día.

Comprender y liberar reacciones emocionales repetitivas.

Liberarnos de culpas pasadas, identificar y liberar trauma.

Integrar aspectos positivos aprisionados por heridas pasadas.

Entender las alergias y los problemas físicos de hoy originados en el pasado.

Entender el sentido de nuestra existencia.

Sanación Energética



¿Cómo es la Energía? ¿Cómo percibirla ?
¿Cómo seguir el magnífico movimiento
vibratorio que está en marcha en la
Tierra ?

El cuerpo es el vehículo con el que podemos cumplir nuestra tarea en la Tierra y es por tanto un regalo precioso al cual tenemos que cuidar con respeto.

La sanación energética ayuda a mantener el cuerpo en equilibrio física y energéticamente acorde con la naturaleza.

La Sanación Energética o Curas energéticas es una técnica creada por el **doctor Luc Bodin**, un médico especializado en oncología clínica y en medicinas naturales, autor de numerosas obras como “El gran manual de curas energéticas”.

Esta sanación energética permite limpiar, sanar y equilibrar no solo el cuerpo físico si no también los diferentes cuerpos del ser humano, el cuerpo etérico, astral, mental y espiritual, desarrollando la sensibilidad hacia nuestro campo energético y hacia todos los campos energéticos alrededor .

Sanación Energética



¿Como actúa la Sanación Energética? ¿Para que sirve?

Una sesión de Sanación Energética trata los problemas físicos y ayuda a recuperar o mantener la salud:

- Elimina del cuerpo / neutraliza los residuos tóxicos
- Limpia los restos de fármacos en el cuerpo.
- Libera los bloqueos psico-energéticos,
- Alivia los choques emocionales, el estrés, la angustia, la depresión.
- Armoniza los chakras.
- Recarga con las energías telúricas, cósmicas, espirituales y divinas.
- Refuerza la inmunidad gracias al drenaje de las energías usadas.
- Reactiva la circulación energética en el cuerpo.
- Relaja profundamente.



Leonor B. Allard Blampain



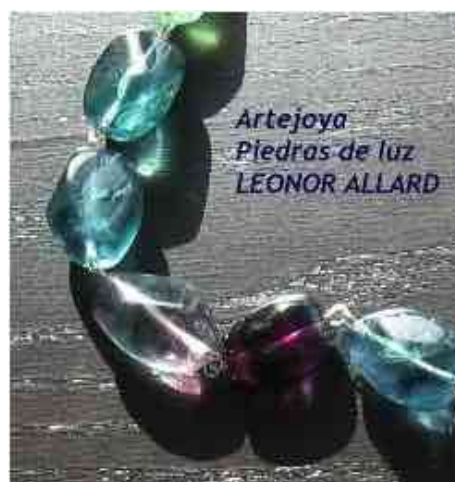
Mi madre me transmitió el amor por los Cristales. Me apasioné y descubrí la belleza y la magia del Mundo mineral.

En 2008 me formé en Joyería artística y sigo elaborando piezas. En la actualidad tengo una poderosa colección de joyas.

Conocí a la Maestra Ana Silvia Serrano en 2014 en una charla en Madrid sobre las Geometrías de Obsidiana como medicina preventiva.

Resoné enseguida con esta piedra psíquica y este sistema de sanación. Lo practiqué sobre mi obteniendo muy buenos resultados.

Luego me formé como terapeuta de Obsidiana según su metodología, y estoy cursando la maestría.



leonorallard.com
leonorallard@yahoo.es
+34 608 052 255



Cristaloterapia

Terapia con Cristales o Minerales

Esta metodología de sanación:

- equilibra los cuerpos físico, energético, emocional y mental para generar salud y bienestar en órganos y sistemas,
- limpia, repara y sintoniza los chakras,
- incrementa la circulación y eleva el nivel de energía.



El efecto terapéutico es óptimo con 6 sesiones (una por semana) pero sus beneficios se notan ya en la primera sesión.



Beneficios:

Ayuda en la depresión, los efectos colaterales del Covid y de las vacunas

Baja la ansiedad y el miedo

Equilibra las emociones de los niños, los adultos y las personas mayores.

Masaje Kundalini

con Cristales de Cuarzo y Obsidiana Método de Ana Silvia Serrano

Es una herramienta energética efectiva y segura de masaje con las manos sobre la columna vertebral (Kundalini), aplicando cristales de cuarzo y obsidiana.



Mejora el estado físico y ayuda a sanar dolores, inflamaciones y ciertas cristalizaciones y bloqueos en la columna que se convierten en enfermedades.

A lo largo de 6 sesiones (1 por semana), 4 técnicas distintas tratan :

el sistema NERVIOSO (liberación de estrés, elevación del nivel de energía),

el sistema INMUNOLÓGICO (sana y fortalece corazón y pulmón),

el sistema URINARIO (fortalece órganos y sistemas del aparato urinario),

el bloqueo de chakras y campos del sistema energético.



Acompañamiento

en el Sistema de Sanación con
las Geometrías de Obsidiana de
la Maestra Ana Silva Serrano

Las propiedades físicas, químicas y energéticas de la Obsidiana, una piedra psíquica, permiten mejorar los órganos y sistemas del cuerpo humano para lograr la salud física, emocional, mental y espiritual.

Esta metodología es una opción para curar enfermedades, y actúa también como medicina preventiva.



[Más información](#)

Vero Ballaz



Músico de profesión (violinista), siento desde muy joven el beneficio del sonido y de la música a nivel vibracional, experimentándolo como una constante de sanación en su proceso evolutivo.

A través del violín la vibración se convierte en su principal objeto de estudio y aprendizaje. Motivada por conocer más de este mundo sonoro y su repercusión en nuestro bienestar, me formo en musicoterapia (UAM 2009/11)

Recibo la formación de tonos pineales de la mano del Dr. Todd Ovokaytis, y desde el inicio conecto y practico estas altas vibraciones accediendo a otras dimensiones de nuestro ser.

Completo mi formación como sonoterapeuta en Alcalalí (Valencia) con Néstor Kornblum y Michele Averard, en San Sadurní d'Anoia, con Manel Pedragosa (formación de gong) y en el centro Punta do Couso con Jacomina Kistemaker.

Con la intención de compartir la experiencia sonora y proporcionar bienestar a quien lo desee, realizo sesiones individuales y viajes de sonido.



Más información

+34 620 833 932

veronicasonoterapia@gmail.com

Terapia de Sonido

El sonido (la frecuencia) actúa en nuestro cuerpo, mente y espíritu de manera natural por el principio de la resonancia. La vibración ordena nuestros sistemas, órganos o cuerpos sutiles que estén “desafinados” respecto a su frecuencia original y sana, permitiéndoles restablecer un funcionamiento saludable.



Desde la relajación podemos, gracias al sonido, inducir cambios reales en nuestro organismo, que por el efecto de la resonancia va a volver a sus patrones de vibración naturales y sanos. Las altas frecuencias de los instrumentos utilizados y de la voz favorecen la relajación, al crear ondas cerebrales beneficiosas, limpiando los pensamientos que nos polucionan y ayudándonos a conectar con nuestro Ser esencial

Los instrumentos son: Cuencos tibetanos, diapasones terapéuticos, gong, monocordio, chimes, instrumentos de percusión/ vibracionales. Voz.

INDICACIONES

Estrés/ansiedad - Equilibrado energético - Procesos emocionales - Problemas respiratorios - Dolencias musculares/articulares - Daño cerebral