

## DIA 9

La tercera llama del corazón tiene color verde y guarda los cimientos de nuestro trabajo de vida. Este chakra es como un hermoso plato esmeralda colocado sobre el pilar de la realidad formado por los cuatro chakras que están bajo el corazón y manteniendo el delicado cáliz del Corazón Medio.

### **3. Llama del Bajo Corazón**

Sanación- Propósito- Confianza

La búsqueda de felicidad y realización forma parte de la naturaleza humana. Corremos de un lado a otro, cogemos esta ruta y después otra, escuchamos el consejo de otras personas sobre lo que tenemos que hacer y continuamos buscando en el mundo exterior lo que satisface nuestros anhelos para tener una vida rica, pero para experimentar la felicidad, el gozo y la paz interior primero tenemos que dirigirnos hacia la sabiduría de nuestra llama del bajo corazón para descubrir lo que hemos venido a hacer aquí.

El deseo de fama, dinero y de otras recompensas materiales o quizá los persuasivos poderes de la familia y los amigos han podido nublar la visión de nuestra alma embebida en el verde intenso de nuestro bajo corazón y alejarnos de la verdadera realización que supone vivir en sintonía con el propósito de la vida.

La verdadera sanación proviene de encontrar nuestro propósito y entonces podemos manifestarlo con firmeza y determinación en nuestra vida. No importa realmente en qué punto comenzamos a escuchar la voz de nuestra alma que nos habla a través del verde esmeralda de nuestro corazón. Para algunas personas ocurre pronto, otras ya han recorrido la mitad del camino. Lo que importa es que en algún punto de la vida escuchemos y nos entreguemos, incluso si eso significa cambiar completamente nuestra vida.

Entregarnos al propósito divino no es un sacrificio, sino el principio de una vida plena de belleza y satisfacción. Es una experiencia gozosa y no una pesadez. Los milagros abundan a medida que aprendemos a vivir en el momento presente y a dejar que el futuro se ocupe de sí mismo. Si realmente creemos que el poder que nos crea es el amor infinito será más fácil entregarse y confiar sabiendo que siempre recibiremos bendiciones y guía de este amor para que nuestras vidas se desplieguen de la forma más hermosa. Este es el tercero y quizá más importante aspecto de la llama verde del corazón: confianza.

Cuando confiamos y nos abrimos a la sabiduría, poder y amor infinito de la Fuente, la vida puede fluir a través de nosotros sin obstáculos, liberando los bloqueos y el dolor interior y exterior y devolviéndonos a un estado de totalidad y de conexión interna. Confiando en que se nos mostrará el siguiente paso si nos mantenemos en calma y a la

escucha, nos liberamos del ego y su necesidad de conocer el futuro y tener el control. Vivimos con la luz de nuestro Ser Superior y podemos reconocer el miedo simplemente como un producto de nuestra imaginación negativa. Con esta comprensión, el miedo pierde su poder así podemos reírnos de esa ilusión y soltarla.

Cuando seguimos la voz de nuestro corazón sin dudas y vivimos nuestro propósito de vida entonces nuestra luz interior comienza a crecer y gana claridad, brillo y poder y la búsqueda interminable de sentido y de realización se termina. Quizá esto es lo que quería decir Djwahl Khul cuando decía que cada uno de nosotros es reconocido por el brillo de su luz.

## MEDITACIÓN

- ❖ Dirigimos la luz dorada de nuestro Ser Superior a través de todos los chakras superiores, a la garganta y desde ahí al espacio de nuestro corazón.
- ❖ Seamos conscientes de la entrada de luz en las llamas del Alto y Medio Corazón.
- ❖ A continuación permitimos que entre y se funda con el verde esmeralda del centro Bajo Corazón, el espacio que alberga la clave de la sanación, de la confianza y del propósito de nuestra vida.
- ❖ Pensamos en los momentos en los que hemos podido comprometer el deseo de vuestra alma. Quizá en algunas ocasiones hemos perdido la confianza en nuestra capacidad para hacer lo que teníamos que hacer o hemos dado autoridad sobre nuestras vidas a otras personas que decidieron por nosotros.
- ❖ Enviamos nuestros pensamientos y atención hacia nuestras almas y le pedimos que nos muestre nuestro propósito en esta vida. Observamos las imágenes y los sentimientos que surgen. Tal vez los reconozcamos como nuestros sueños, algo lejano para nuestra mente de la tercera dimensión.
- ❖ Pedimos que se nos muestre lo más claramente posible nuestro propósito y decimos a nuestra alma que haremos todo lo necesario para cumplir el propósito de nuestra encarnación.
- ❖ Observamos los sentimientos en nuestros cuerpos y especialmente en el espacio de nuestros corazones. Expresamos la intención de vivir según nuestro propósito y abrimos a la respuesta de nuestra alma. Puede aparecer como una descarga de energía o de luz dorada, o como una calidez que rodea y llena vuestro cuerpo.
- ❖ Dejamos que esta calidez y luz fluyan por todas las áreas de nuestro cuerpo que necesitan sanarse.
- ❖ Visualizamos la vibración de amor de nuestras almas que trae equilibrio y nueva energía a esas zonas y sentimos como nuestros cuerpos se relajan con el proceso de reparación y renovación.

- ❖ Nos visualizamos llenos de energía dorada vibrante recorriendo con entusiasmo el camino que nuestro Ser Superior ha concebido para nosotros.
- ❖ Anclamos esta imagen en el aterciopelado tapiz de nuestra llama del Bajo Corazón para que siga inspirándonos y guiándonos hacia la manifestación de todo nuestro potencial.
- ❖ Ahora dirigimos la luz dorada y esmeralda a través de nuestros cuerpos y hasta la Tierra para que se convierta en una huella de luz que nos recordará cuando nuestro espíritu haya vuelto a la luz del nuestro Ser Superior.

## **ENFOQUE DEL DÍA**

Que hoy sea un día de calma e introspección.

Examinemos nuestras vidas y el nivel de felicidad. ¿Encontramos obstáculos constantes en el camino? ¿Empezamos nuevos proyectos con entusiasmo y pronto aparecen dificultades que van más allá de lo que podemos manejar?

¿Qué significa vivir una vida basada en la completa confianza y servicio a la Fuente?

¿Están las decisiones basadas en el miedo o en el amor? ¿Miramos a otros con envidia de su realización?

Hoy podría ser el primer día de un cambio de vida.

Corregir el curso de la vida para estar más en fase con nuestro propósito puede ser un reto, pero siempre nos conduce a más amor. No es necesariamente fácil, pero siempre encontrarás el poder en el interior. Tu mente puede gritar por estar tan loco o loca, pero tu corazón sonreirá y te bañará con amor radiante.

Hoy puede ser un día de elección, ¿qué recorrido queremos establecer para el viaje de nuestra vida?

“Por todo lo que ha sido, gracias

Por todo lo que será, sí”, Dag Hamarskjold

Namaste

## **A NIVEL PRÁCTICO**

- ❖ Ya no es necesario decir, agua... Quizá con la esencia Healing en combinación con Clarity, Expresión y Stability para anclar el plan divino para nuestra vida en el corazón y en la Tierra.
- ❖ Hoy es un día verde... Vestir de verde, comer verde... ¡Sentirse vivo o viva!
- ❖ Hagamos hoy todo con sentido, totalmente centrad@s en el proceso y abiert@s a los mensajes de nuestra alma.

- ❖ Veámonos como sanadores. Podemos ser sanadores de otros con el ejemplo de tu propia vida.
- ❖ Ésta es una plegaria de amor, se puede repetir cada día:

Puedo ser feliz

Puede mi corazón permanecer abierto

Puedo ser consciente de la luz de mi verdadera naturaleza

Puedo sanar y

Puedo ser una fuente de sanación para otros seres

Pueden ser felices todos los seres

Puede el corazón de todos los seres permanecer abierto

Pueden todos los seres ser conscientes de la luz de su verdadera naturaleza

Pueden todos los seres sanar y

Pueden todos los seres ser una fuente de sanación para otros seres.

Para el chakra de hoy recomendamos la esencia HEALING

Éste es un cristal de agua con la esencia Healing, método de Emoto.

