

DÍA 2

Hoy nos enfocamos en la ESTRELLA del ALMA, un centro energético que mantiene y recuerda la conexión con nuestra familia del alma. Este portal situado a unos 15-20 cm por encima de la cabeza.

Nuestra familia del alma está compuesta por seres que apoyan nuestro crecimiento y que saben nuestro propósito de vida. Hace mucho tiempo cuando nuestras almas se sumergieron en la inconsciencia de un cuerpo físico, se estableció un acuerdo entre nosotros y nuestra familia del alma para apoyarnos durante nuestro tiempo en la tierra. Se trata de un servicio desinteresado en honor al valor de cada alma para emprender este viaje de crecimiento y transformación.

La familia del alma no se vive necesariamente como una experiencia de amor y de apoyo en los términos terrestres. De hecho, a veces las personas que nos hacen más daño pueden ser exactamente las almas que se han comprometido para ayudarnos más. Nosotros mismos tuvimos una experiencia así cuando una de las mejores amigas de Renata rompió totalmente la relación y la traicionó de la forma más dolorosa. El dolor era tan grande que no podía ni pensar en el perdón, pero con los años Renata comprendió que esa persona le había hecho un extraordinario favor eliminando impedimentos que limitaban su crecimiento espiritual. Quizá el Círculo de la Medicina del Arco Iris no existiría ahora si no hubiera sido por esta persona.

MEDITACIÓN

- ❖ Hoy seguimos centrándonos en la luz dorada fluyendo hacia nuestro planeta y nuestra vida.
- ❖ Concentrémonos en la columna de luz radiante en nuestro centro que nos conecta con el cielo y la tierra y expresemos la intención de que la Luz Dorada descienda hasta nuestra Estrella del Alma.
- ❖ Con nuestra intención, abrimos este portal y lo visualizamos o lo imaginamos como si fuera un inmenso embudo. Con fuerte intención dirigimos la luz dorada hacia esa esfera plateada situada aproximadamente a unos 15-20 cm encima de la cabeza, nuestra ESTRELLA DEL ALMA.
- ❖ Mientras la luz dorada llena nuestra Estrella del Alma y empieza a limpiarla y energetizarla, expresamos la intención de conectarnos con nuestra familia del alma con amor y gratitud.
- ❖ Miremos nuestra vida y veamos si podemos reconocer aquellos con los que tenemos un contrato del alma, personas que han jugado un papel significativo en nuestra vida. Dejémonos guiar por nuestro Yo Superior para encontrar los recuerdos más importantes.

- ❖ Quizá haya recuerdos que nos resulten dolorosos o incómodos. La razón puede ser que en el momento del recuerdo no nos dimos cuenta del inmenso favor que las personas implicadas nos hicieron. A lo mejor, nos sentimos heridos, enfadados o traicionados por ellos. Si así es, podemos pronunciar las siguientes palabras:

Gran Espíritu,
por favor ayúdame a perdonar
a los que me han herido o enfadado
con sus pensamientos, palabras o actos
lo hayan hecho deliberadamente o sin querer
en esta vida o cualquier otra.
Les doy las gracias, los bendigo y los dejo marcharse.

- ❖ Expresemos la intención de que la luz dorada que llena la Estrella del Alma fluya a nuestro alrededor en todas direcciones como filamentos de luz conectándonos con los miembros de nuestra familia del alma. Dejemos que fluyan hacia ellos el perdón, el amor, el aprecio y la gratitud. Bendigámoslos en su más alto bien.
- ❖ Sintamos cómo la luz dorada fluye hacia abajo y alrededor de nuestro cuerpo físico como un manto suave y luminoso limpiando las improntas negativas de nuestro cuerpo etérico.
- ❖ Permitamos que este proceso se complete y dirijamos la luz dorada a través del canal central hacia lo más profundo de la Tierra enviando gratitud, sanación y amor a la Madre para que su dolor se transforme en liberación.
- ❖ Cuando sintamos que el proceso se ha completado, salimos de la meditación y nos aseguramos de que estar bien anclados y expresamos la intención de estar presentes durante todo el día.

Enfoque del día

Centrémonos en dar amor y menciones a todas las personas cercanas y a todos los desconocidos que encontremos hoy. Cualquiera de ellas, todas pueden ser nuestra familia del alma.

Los Kahunas de Hawai enseñan un proceso muy simple y profundo llamado Hooponopono para crear perdón y liberar memorias antiguas. Reconociendo que nosotros también hemos herido a otras personas, nos invitan a usar este sencillo ritual para invitar al amor de lo Divino a limpiar esas memorias.

Cada vez que nos sintamos enfadados o heridos reconozcamos que es sólo una activación de antiguas memorias que necesitan eliminarse. En silencio, digamos lo siguiente hasta que nos sintamos liberados: "Lo siento... perdóname... gracias... te amo"

No es necesario identificar un recuerdo específico, sino confiar en que nos ayudarán. Podemos meditar sobre la frase "Mitakuye Oyasin" que significa « A todas mis Relaciones » - el saludo tradicional de los Lakota. ¿Qué significa esto para nosotros y cómo podemos ser más conscientes de nuestras relaciones?

No olvidemos que las plantas, los árboles y los animales también son nuestra familia y aunque a diferente nivel de conciencia, también nos apoyan.

Namaste

A nivel práctico

- Beber mucha agua. Vuestro cuerpo transformará y eliminará los bloqueos energéticos liberados por la Luz Dorada.
- Hoy es un día PLATA así que llevar joyas de este metal. Comida ligera. La avena es un grano plateado así que podemos tomar copos o pomelo blanco.
- Si utilizamos las Rainbow Essences, hoy es el día de Soul Mates para reforzar la conexión con la familia del alma.
- Podrías experimentar momentos de tristeza e incluso rabia o sentirte perturbado sin razón aparente. Fluye con ese sentimiento, se está produciendo una limpieza y la manifestación es diferente en cada persona.
- Concéntrate en recuerdos felices, en personas que amas y recuerda que estás en este planeta por alguna razón y tu familia del alma quiere que logres tu objetivo.
- Se agradecido y bendícete y bendice a todas las personas que encuentres hoy.

Steven ha colocado vídeos en Youtube con ejercicios (Golden Light Exercises).

Para el chakra de hoy recomendamos la ESENCIA SOUL MATES

La esencia Enlightenment pertenece a las 13 esencias centrales dirigidas a los 13 centros energéticos que asimilan y distribuyen la energía a través de nuestros cuerpos energéticos y que influyen en la calidad y el comportamiento de nuestro ADN físico e interdimensional. El chakra de la Familia del Alma es un centro energético situado a unos 20 cm por encima de la cabeza. Cuando funciona correctamente atraemos personas que nos ayudan a cumplir el propósito de nuestra vida. Nos sentimos conectados y con el sentimiento de pertenencia.